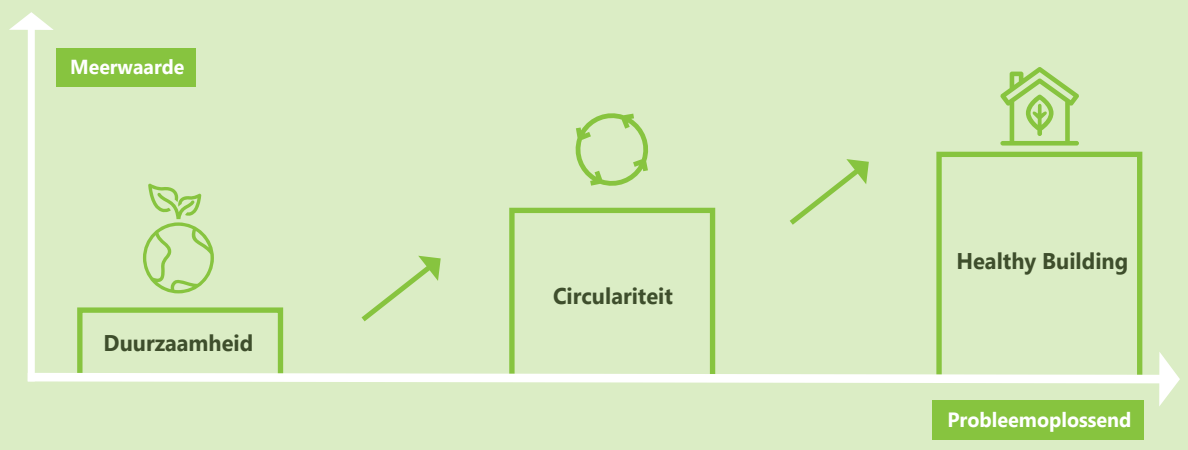


Healthy Building Network

Factsheet



Wat is een Healthy Building?



Gebouwen die het lichamelijk, psychisch en sociaal welbevinden van de gebruikers en hun omgeving maximaal faciliteren.

Kenmerken

Healthy Building



- Productief
- Gelukkig
- Tevreden
- Creatief
- Minder vaak ziek
- Uitgeslapen

Sick Building



- Slechte concentratie
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Moe
- Hoesten
- Niezen
- Keelpijn
- Droge ogen

Verhuizen naar een gezond gebouw zorgt voor **42%** minder sick-building gerelateerde klachten.

Waarom Healthy Building?

Het binnenklimaat hoort tot de **top 5 risico's** van de publieke gezondheid.

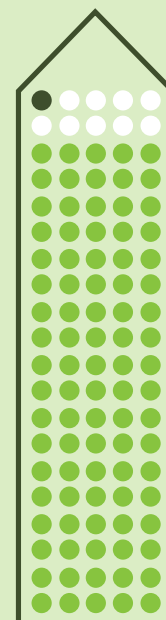


90% van de tijd bevinden we ons binnen in een gebouw.

Een slecht binnenklimaat kan leiden tot een **productiviteitsverlies** dat gelijk staat aan **€3.600,-** per werknemer per jaar.



Bedrijfskosten



1%
Energiekosten

9%
Gebouwkosten

90%
Personeelskosten

1,1% minder ziekteverzuim = gemiddelde energie rekening betaald

Creëer een Healthy Building

Binnenlucht



Het verbeteren van de luchtkwaliteit kan leiden tot **35%** verbetering van de arbeidsomstandigheden.

Thermisch comfort en klimaat



Tussen 20 C en 25 C is de productiviteit optimaal. Daarboven en daaronder daalt productiviteit met **2%** per graad.

Geluid en akoestiek



In een stille ruimte presteren mensen **40%** beter bij een rekentest dan in een ruimte met achtergrondgeluid.

Licht en daglicht



Het verbeteren van licht kan leiden tot **28%** verbetering van de arbeidsomstandigheden.

Look & Feel



Gezamenlijk kunnen uitzicht en daglicht leiden tot **6,5%** minder ziekteverzuim.



Healthy Building Network

www.healthybuildingnetwork.com

1. U.S. Environmental Protection Agency (onbekend), "Why Indoor Air Quality is Important to Schools",
["https://www.epa.gov/report-environment/indoor-air-quality"](https://www.epa.gov/report-environment/indoor-air-quality) (27-5-2019)
2. Redlich MD, Dr. C. A. et al (1997), "Sick Building Syndrome", Londen: The Lancet 5-4-1997
3. Palacios, J., Eichholtz P. & Nils, K. (2019), "Moving to Productivity: The Benefits of Healthy Buildings", promotie-onderzoek School of Business and Economics, Maastricht University 6-5-2019
4. World Green Building Council (2014), "Healthy, Wellbeing & productivity in buildings",
<https://www.worldgbc.org/news-media/health-wellbeing-and-productivity-offices-next-chapter-green-building> (27-5-2019)
5. Gezondheidsnet (onbekend), "Ziek door het sick building syndroom" ,
<https://www.gezondheidsnet.nl/stress-en-burn-out/ziek-door-het-sick-building-syndroom> (27-5-2019)

Mede mogelijk gemaakt door:

